

Dans son nouveau numéro, le magazine **Conseils des Notaires** propose un **dossier spécial Retraite** 30 pages pour préparer sa retraite mais aussi la vivre sereinement en France ou à l'étranger

15,6 millions de retraités<sup>1</sup> vivent en France ou à l'étranger.

1306 euros bruts par mois<sup>1</sup> : c'est le montant moyen de la pension en France avec une disparité hommes / femmes importante puisque les femmes touchent 993 euros contre 1642 euros pour les hommes.

Enfin, 71% des actifs estiment que leur pension de retraite sera insuffisante pour vivre correctement.

Pour compenser la perte de revenu souvent significative à laquelle sont confrontés les retraités, le magazine **Conseils des Notaires** dresse l'inventaire des solutions qui permettent d'anticiper ou de combler une diminution des ressources pour profiter pleinement et sereinement de sa retraite.

### Comment préparer son départ à la retraite

- Négocier avec son employeur une retraite progressive permettant de cumuler une partie de la pension de retraite et un salaire à temps partiel tout en conservant les avantages octroyés aux salariés.
- Epargner pour l'avenir grâce au Plan d'épargne retraite collective (PERCO) conclu par l'entreprise employeur.
- Pour ceux qui ne bénéficient pas d'un PERCO, l'assurance-vie, le PEA, le PERP ou encore l'investissement Locatif en Meublé Non Professionnel (LMNP) permettent d'optimiser un placement à moyen et long terme.
- Céder son entreprise en choisissant le cadre juridique et fiscal le plus avantageux. Un abattement de 500 000 € est prévu sur la plus-value réalisée lors de la cession d'une entreprise.

### Comment arrondir sa pension de retraite

- Travailler grâce au cumul emploi-retraite ; 500 000 retraités sont concernés aujourd'hui.
- Louer une chambre de son logement dont on n'a plus l'utilité à travers le bail meublé.
- Opter pour un viager occupé en veillant à se prémunir contre toute défaillance de l'acheteur.

### Choisir de vivre sa retraite à l'étranger

- Le Portugal cumule les avantages : un coût de vie inférieur de 30%, une exonération d'impôt sur le revenu pour les résidents d'au moins 183 jours par an, un marché de l'immobilier très attractif. Pays de l'Union Européenne et membre de la zone euro, le Portugal promet des démarches administratives facilitées et protège tout investissement des problèmes liés au taux de change.
- Figurant dans le top 5 des meilleures destinations « retraite », la Thaïlande offre la garantie du dépaysement et un coût de vie attractif. Autres atouts : la qualité des soins médicaux et l'accueil de la population, sans oublier les plages paradisiaques. Les inconvénients : l'obtention d'un titre de séjour demande un certain nombre de contreparties (âge et revenu minimum), l'accès à la propriété incluant un terrain est limité à 90 ans.



Enfin, le magazine **Conseils des Notaires** donne tous les conseils pour évaluer sa future pension et l'optimiser : nombre de trimestres à valider, report du départ à la retraite de quelques mois pour que le calcul de la pension soit plus favorable, rachat de trimestres, calcul de la retraite (décote, taux plein ou proratisation), pension de réversion, retraite complémentaire.

### Conseils des Notaires Spécial Retraite

6,90 €

En kiosque jusqu'au 30 septembre 2017

ou en vente sur [www.notaires.fr](http://www.notaires.fr)

<sup>1</sup> Source INSEE 2016